Výživa v nefrologii – komplexní přehled

Křest knihy „Dieta a nutriční opatření u chorob ledvin a močových cest" z divize Medical Services vydavatelského domu Mladá fronta, a. s., se uskutečnil 10. června 2010 v rámci 33. kongresu České nefrologické společnosti.



Zleva kmotr publikace profesor Václav Monhart a autoři Olga Mengerová a profesor Vladimír Teplan. | Foto: Leoš Chodura

Kmotr knížky profesor Václav Monhart představil krátce autorskou dvojici profesora Vladimíra Teplana a vedoucí nutričních terapeutů IKEM Olgu Mengerovou jako zkušený tandem, který má za sebou už celou řadu publikací a monografií. Profesor Teplan patří mezi naše přední odborníky na metabolismus a výživu pacientů s chronickým onemocněním ledvin a nedávno se stal členem výboru Světové společnosti pro metabolismus a výživu u onemocnění ledvin.

Nemít hlad a pochutnat si

Z monografie o 16 kapitolách a 353 stranách profesor Monhart vyzdvihl zejména kapitoly 8 až 13, které se zaměřují na výživové režimy u pokročilých forem chronických onemocnění ledvin léčených konzervativně, hemodialýzou či peritoneální dialýzou, u pacientů po transplantaci ledvin a také s akutním selháním ledvin. Předchozí kapitoly pojednávají o fyziologii a patofyziologii metabolických poruch a výživě z hlediska podílu sacharidů, bílkovin, tuků, stopových prvků a vitaminů. Nejrozsáhlejší, 15. kapitola (180 stran) informuje o dietních opatřeních u nejčastějších onemocnění ledvin a močových cest.

„Sám jsem žasl, co všechno je možné z povolených surovin připravit. Když jsem četl například recept na bramborové knedlíky plněné uzeným masem, uvěřil jsem, že omezující režim lze nefrologickým pacientům přece jen trochu zpříjemnit," prohlásil kmotr publikace.

Kniha je určena především nefrologům a nutričním terapeutům, ale poučení v ní mohou nalézt také lékaři a sestry diabetologických a interních pracovišť. ***(jass)***

50. výročí bezplatného dárcovství krve



Ilustrační foto: Shutterstock

V letošním roce připomíná Český červený kříž 50 let od zahájení kampaně tehdejšího Československého červeného kříže, propagující bezplatné dárcovství krve.

Česká republika patří společně s dalšími 56 zeměmi ke státům, v nichž bylo úspěšně dosaženo 100% bezplatnosti odběrů tzv. plné krve. Přitom ještě v roce 2002 bylo dobrovolné dárcovství jako jediné možné zavedeno pouze v 39 zemích světa. Důvodem k prosazování bezplatného dárcovství je podle Červeného kříže snaha o maximální bezpečnost transfuzního přípravku. Morální motivace k dárcovství totiž snižuje pravděpodobnost, že by dárce zatajil některé důležité informace o svém zdravotním stavu či chování.

V České republice je v současnosti okolo 300 tisíc dárců krve, což je asi o 100 tisíc méně, než doporučuje Světová zdravotnická organizace – ta udává, že ideální podíl dárců krve v populaci by měl být 4%.

(Zdroj: ČČK) ***(kha)***

Další šance dětem

Speciálně vyhřívané inkubátory, nazální systémy a plicní transportní ventilátor předalo občanské sdružení Život dětem Klinice dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN Praha.

Nové přístroje v celkové hodnotě 1 651 174 korun přibyly k těm, které sdružení klinice darovalo loni a předloni. Tehdy se jednalo především o výhřevná lůžka, přístroj pro mimotělní eliminační metody, monitor mozkových funkcí a přístroj pro měření tkáňové oxygenace.

Občanské sdružení Život dětem se na pomoc pracovištím pečujícím o zdraví dětí specializuje již jedenáctým rokem. Neonatologické JIRP Kliniky dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN již dodalo přístrojové vybavení za zhruba 18,5 milionu korun. ***(red))***



Přednosta kliniky profesor Jiří Zeman s ředitelkou sdružení Život dětem Annou Strnadovou a vedoucím JIRP MUDr. Václavem Vobrubou. | Foto: Leoš Chodura

Přihlaste Miss sestru své ordinace!

Od 1. června se mohou ženy a dívky nelékařských zdravotnických profesí hlásit do soutěžního projektu Miss sestra 2010 společnosti We Make Media, s. r. o.

Své oblíbené sestřičky a ostatní nelékařky mohou do soutěže přihlásit a následně hlasovat o jejich postupu do dalších kol i lékaři, pacienti, známí či kolegové. Přihlášky je možné zasílat prostřednictvím webové stránky www.misssestra.cz, a to až do konce srpna. Cílem je najít Miss sestru s pěti „S" – sympatickou, srdečnou, spolehlivou, společenskou a stylovou.

Finále bude v lednu

Návrhy na svoji Miss sestru posílejte prostřednictvím formuláře, který najdete na www.misssestra.cz. Na stejné adrese je následně možné prohlížet si profily přihlášených a od 1. září začít hlasovat o jejich postupu. Finálový večer proběhne v rámci 2. reprezentačního plesu sester s názvem Sestry na sál! 14. ledna 2011 v Obecním domě, kde o vítězkách rozhodne porota. Během celého projektu budou mít soutěžící možnost poznat známé osobnosti, prožít mnoho nového a hlavně odpoutat se od své náročné práce. ***(red)***

